Согласовано: Утверждаю

Президент WPC/AWPC-Россия Председатель оргкомитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В.. Устинов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шмидт В.Е.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении

**ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ЖИМУ ЛЕЖА, WPC СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН (ВСЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ, БЕЗЭКИПИРОВОЧНЫЙ ДИВИЗИОН)**

**1. Цели и задачи.**

* Пропаганда жима лежа как вид спорта.
* Присвоение спортивных разрядов и званий до КМС WPC включительно.
* Привлечение молодежи, подростков и всех желающих к занятиям физической культурой и спортом.
* Пропаганда здорового образа жизни.
* Пропаганда занятий силовыми видами спорта как самого эффективного способа физической нагрузки для человека.

**2. Сроки и место проведения.**

· Соревнования проводятся в г. Сургут 26 мая 2013 г.

· Место проведения : г. Сургут, ул. Юности, 8, фитнес-клуб «Platinum»

· ***Предварительное взвешивание и регистрация участников***:

26 мая 2013 г, г. Сургут, ул.Юности, 8, фитнес-клуб «Platinum», с 7:30 – 9:00

***Начало соревнований:***

-26 мая 2013 г., 10-00

**3. Руководство.**

· Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представительством WPC/AWPC в Тюменской области.

**4. Судейство.**

· соревнования проводятся по действующим международным правилам федерации AWPC/WPC;

· Соревнования проводятся в следующих номинациях:

- жим лежа WPC без экипировки;

· к судейству допускаются только судьи федерации WPC;

· Главный судья соревнований – Шмидт В.Е.

**5. Участники соревнований.**

· К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку, прошедшие медосмотр и имеющие допуск врача на участие в соревнованиях, подтвердившие своё участие предварительной заявкой (личной или командной) и оплатившие стартовый взнос в размере:

**1000** рублей.

Стартовый взнос для юношей 13-19 (включительно) лет и ветеранов от 60 лет и старше - **800** рублей

Стартовый взнос для юниоров 20-23(включительно) года и ветеранов 40-59 лет - **800** рублей

· Участники-инвалиды первой группы от стартовых взносов освобождаются.

· Весовые категории и возрастные группы определяются согласно международным правилам федерации AWPC/WPC.

· Абсолютные победители определяются по формуле Глоссбреннера.

**Внимание!!!**

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

**7. Заявки.**

Предварительные заявки (личные и командные) принимаются до 25.05.13 г. (включительно) на сайте: [www.wpc-wpo.ru](http://www.wpc-wpo.ru)

А также по электронной почте

wpc-tymen@mail.ru

* В случае не предоставления заявки до 25.05.13г. (включительно) спортсмены будут облагаться двойным стартовым взносом.

**8. Награждение.**

* Спортсмены, занявшие призовые места в каждой из категорий награждаются медалями, дипломами . Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками и дипломами. Возможно привлечение дополнительных призов от спонсоров.
* Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**9. Регистрация нормативов.**

* Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

**9. Финансирование.**

· Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей несут командирующие организации.

· Проведение соревнований осуществляется оргкомитетом с привлечением средств спонсоров и стартовых взносов.

**11. Контактная информация.**

· Шмидт Владимир Евгеньевич – Организатор турнира,

тел. +7 (982)519-85-99,   
e-mail: wpc-tymen@mail.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!